

# ORARIO CORSI



L'orario potrebbe essere soggetto a variazioni.  
 È obbligatoria la prenotazione ai corsi attraverso l'applicazione **BOOKYWAY** oppure al n. **051 842974** e whatsapp **3534114393**.  
 Per ulteriori informazioni chiedi in reception!

**LUNEDÌ**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

**SABATO**

h 13.00 - 14.00  
**STRETCHING**  
 Lorenzo

h 13.00 - 14.00  
**PILATES**  
 Lorenzo

h 10.00 - 11.00  
**YOGA**  
 Roberta

h 17.30 - 18.15  
**CYCLEX**  
 Alice

h 17.00 - 18.00  
**PUMP**  
 Fabio

h 18.00 - 19.00  
**CROSS BOXING**  
 Fabio

h 18.00 - 19.00  
**WBS PILATES**  
 Alice

h 18:00 - 19:00  
**CROSS BOXING**  
 Fabio

h 18.00 - 19.00  
**ZUMBA**  
 Silvia

h 18.00 - 19.00  
**CROSS BOXING**  
 Fabio

h 19.00 - 20.00  
**SCULPT**  
 Alice

h 19.00 - 20.00  
**STRONG FUNCTIONAL**  
 Alice

h 19.00 - 20.00  
**SCULPT**  
 Alice

h 19.00 - 20.00  
**STRONG FUNCTIONAL**  
 Alice

h 19.00 - 20.00  
**GROUP CYCLING**  
 Paolo

h 19.00 - 20.00  
**GROUP CYCLING**  
 Simona

h 19.00 - 20.00  
**GROUP CYCLING**  
 Federico

h 20.00 - 21.30  
**THAI BOXE**  
 Mattia e Giacomo

h 20.00 - 21.30  
**THAI BOXE**  
 Mattia e Giacomo

● LIGHT ● CARDIO ● KOMBAT ● FUNCTIONAL ● CYCLING

**ORARI APERTURA**  
**LUN/MER/VEN** 7-22  
**MAR/GIO** 8-22  
**SAB** 9-14  
**DOM** CHIUSO