

ORARIO CORSI



A PARTIRE DAL 5 SETTEMBRE 2022
Via Gramsci 3/2, Sasso Marconi (BO)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
h 9.00-10.00 POSTURAL Lorenzo	h 9.30-10.30 WBS FUNCTIONAL Alice			h 9.30-10.30 WBS POSTURAL Alice	h 10.30-11.30 SATURDAY SPECIAL !
	h 10.30-11.30 TOTAL BODY Alice			h 10.30-11.30 TOTAL BODY Alice	h 11.30-12.30 OMNIA Lorenzo
h 13.00-14.00 YOGA Roberta	h 12.00-13.00 CYCLEX Simona	h 13.00-14.00 YOGA Roberta	h 13.00-14.00 POSTURAL Lorenzo		
	h 17.00-18.00 YOGA Elisa		h 17.30-18.30 FUNCTIONAL Riccardo	h 17.00-18.00 PILATES DINAMICO Alessandra	
h 18.00-19.00 PILATES DINAMICO Alessandra	h 18.00-19.00 FUNCTIONAL Riccardo		h 18.30-19.30 YOGA Elisa	h 18.00-19.00 ZUMBA Virginia	
h 19.00-20.00 SCULPT Alessandra	h 19.00-20.00 ZUMBA Virginia	h 19.00-20.00 OMNIA Lorenzo		h 19.00-20.00 SCULPT Alessandra	
	h 19.00-20.00 BASIC CALISTHENICS Riccardo		h 19.00-20.00 BASIC CALISTHENICS Riccardo		
h 19.30-20.30 GROUP CYCLING Alfredo	h 19.30-20.30 GROUP CYCLING Paolo	h 19.30-20.30 GROUP CYCLING Simona	h 19.30-20.30 GROUP CYCLING Federico	h 19.30-20.30 GROUP CYCLING Marika	
h 20.00-21.30 THAI BOXE Giacomo		h 20.00-21.30 THAI BOXE Giacomo		h 20.00-21.30 THAI BOXE Giacomo	

È obbligatoria la prenotazione ai corsi attraverso l'applicazione **BOOKYWAY** oppure allo **051 842974** whatsapp **3534114393**.

Per ulteriori informazioni chiedi in reception!

L'orario potrebbe essere soggetto a variazioni.

- LIGHT
- CARDIO
- DANCE
- HARD
- CYCLING
- KOMBAT

ORARI DI APERTURA

LUN/MER/VEN	7-22
MAR/GIO	8-22
SAB	9-18
DOM	10-14