

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

- SOFT
- CARDIO
- HARD
- KOMBAT
- BIKE

ORE 9:30
POSTURALE
CON LORENZO

ORE 9:30
PILATES

ORE 9:30
POSTURALE
CON LORENZO

ORE 9:30
PILATES

ORE 13:00
YOGA
CON ROBERTA

ORE 10:30
GAG

ORE 13:00
YOGA
CON ROBERTA

ORE 10:30
GAG

ORE 17:00
FUNCTIONAL
CON RICCARDO

ORE 17:00
YOGA
CON NOEMI

ORE 17:00
HIP-HOP
CON GIUPPI

ORE 17:00
CROSS TRAINING
CON ELENA

ORE 13:00
YOGA
CON ROBERTA

ORE 11:30
OMNIA
CON LORENZO

ORE 18:00
YOGA
CON NOEMI

ORE 18:00
CROSS TRAINING
CON ELENA

ORE 18:00
FUNCTIONAL
CON RICCARDO

ORE 18:00
FUNCTIONAL
CON RICCARDO

ORE 17:00
YOGA
CON NOEMI

ORE 19:00
POWER BODY
CON DANIELA

ORE 19:00
ZUMBA
CON VIRGINIA

ORE 19:00
THAI FIT
CON DANIELA

ORE 19:00
POWER BODY
CON DANIELA

ORE 18:00
ZUMBA
CON VIRGINIA

ORE 19:30
GROUP CYCLING
CON FEDERICO

ORE 19:30
GROUP CYCLING
CON GIULIO

ORE 19:00
OMNIA
CON LORENZO

ORE 19:30
GROUP CYCLING
CON FEDERICO

ORE 19:00
GROUP CYCLING

ORE 20:00/21:30
THAI BOXE
CON TEAM MIRKO VEZZANI

ORE 20:00
HIP-HOP
CON GIUPPI

ORE 20:00/21:30
THAI BOXE
CON TEAM MIRKO VEZZANI

ORE 19:00
THAI FIT
CON DANIELA

ORE 20:00/21:30
THAI BOXE
CON TEAM MIRKO VEZZANI

PRENOTA CON L'APPLICAZIONE **BOOKYWAY**.
ISCRIVITI E POTRAI ACCEDERE ALL'APP TRAMITE LA TUA MAIL.

L'ORARIO PUÒ ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONI.
INFO IN RECEPTION.

ORARI APERTURA

LUN/MER/VEN	7-22
MAR/ GIO	8-22
SAB	9-18
DOM	10-14